

VOSGES

Installation au Ménéil

Valérie aborde la nature avec une certaine philosophie

Installée depuis décembre dernier au Ménéil, Valérie Cordier a plaqué un emploi stable dans la banque pour se lancer dans l'aventure de la création d'entreprise. Elle veut faire rimer activités sportives avec découverte et plaisir.

Quand on l'aperçoit en jean, chaussures de randonnée et large sweat-shirt, on a du mal à s'imaginer qu'elle occupait, il y a peu de temps encore, un poste d'auditrice interne dans un grand groupe bancaire. Le doute s'estompe cependant quand elle avoue qu'elle consacrait, déjà, tous ses week-ends et son temps libre à emmener des groupes en Laponie ou en Guyane pour y pratiquer le canoë. *"ça me démangeait tellement que je me*

suis dit qu'il fallait que je me lance", avoue Valérie Cordier. Elle est maintenant à la tête de la Sarl "Evasion Nature", basée au Ménéil. Elle a donc troqué un bon job contre la solitude du chef d'entreprise. Un choix qu'elle ne regrette aucunement. *"Ma plus grande satisfaction, c'est de voir le sourire sur le visage des gens à la fin d'une activité. Mon objectif n'est pas de faire fortune mais que les gens se fassent plaisir"*, résume-t-elle avec force conviction.

A son image, elle dispose d'un programme très éclectique. Evasion Nature fait dans la multiactivités : descendre la Moselle en canoë, marier balade gourmande et pédestre à la découverte du paysage vosgien, descendre un sommet à VTT ou encore passer une nuit... la tête dans les étoiles (lire encadré). La dame possède tous les diplômes requis : un brevet d'Etat en canoë-kayak et activités annexes, un autre d'éducateur sportif activités physiques pour tous. *"Ma philosophie est d'utiliser l'activité sportive comme support pour découvrir l'environnement"*, explique Valérie.

Du foot, palmes aux pieds

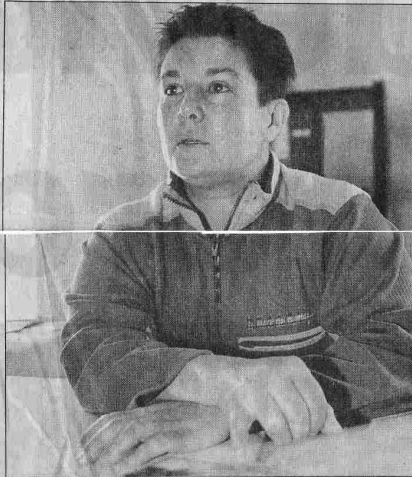
Par exemple, pour l'activité VTT, elle prévoit un parcours facile, surtout pas la tête dans le guidon, où les participants peuvent prendre un moment pour admirer un point de vue. Une autre activité qu'elle a imaginée également, c'est la chasse aux trésors. Les touristes démarrent avec un road-book à la découverte de Ramonchamp, Plombières ou du Rouge-Gazon. *"Au départ, ils ne s'orientent pas particulièrement vers cette activité mais ceux qui essaient en reviennent enchantés"*, confie-t-elle.

Autre idée plutôt marrante : le "palmofoot" qui consiste à jouer au foot avec des palmes aux pieds. *"Ceux qui sont sur le bord du terrain sont pliés de rire et ceux qui sont sur le terrain sont pliés en deux car c'est très physique !"*, s'amuse Valérie. Pour quelques heures, une journée ou un week-end, la dynamique gérante essaie donc d'élargir son offre au maximum.

Elle organise également des



Techniques de navigation et découverte du milieu aquatique, la descente de la Moselle en canoë privilégie la détente et l'enrichissement personnel.

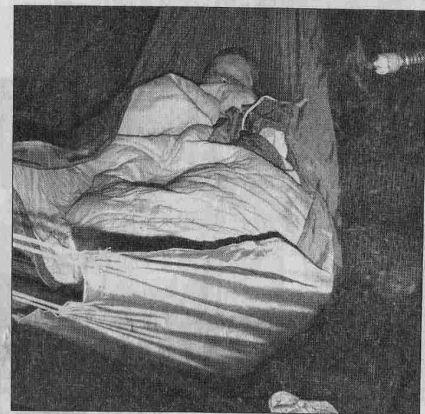


Auditrice interne dans un groupe bancaire, Valérie Cordier a tout plaqué pour vivre de sa passion. (Ph. J.H.)

week-ends dans le cadre de séminaires d'entreprises afin de renforcer la cohésion d'équipe. Elle conçoit un programme d'animation aux couleurs vosgiennes. Le challenge se nomme le "défi vosgien" et s'articule autour du bois.

Quant à l'avenir, la seule crainte qui la taraude, c'est que les propriétaires ne veulent plus qu'on traverse leurs terrains. Elle sait que la nature est un capital fragile, qu'il faut préserver, et respecter pour ne pas mettre en péril les activités qui s'appuient sur l'environnement.

Cécilia CHERRIER



Dormir à la belle étoile, une façon originale de découvrir la nature et de se fabriquer de merveilleux souvenirs.



Au détour d'un chemin, lors d'une balade à VTT, on peut parfois faire de drôles de rencontres...

Une nuit inoubliable la tête dans les étoiles

Tous les jeudis de juillet et d'août, Valérie propose de passer une soirée pour le moins originale à 40 cm au-dessus du sol. Bien calé dans un hamac, c'est une nuit à la belle étoile qui attend le groupe d'une douzaine de personnes maximum. Après un dîner dansant pris au Rouge-Gazon, il faudra s'éloigner de quelques centaines de mètres de la "civilisation" pour installer le campement au milieu des bois. En cas d'orage, une solution de repli attend cependant les campeurs à la belle étoile. Sac de couchage et couvertures sont fournis, bien évidemment, sachant que l'hu-

midité est moins présente sur les hauteurs qu'en fond de vallée. Et après une merveilleuse nuit, à vivre seul, en duo ou entre amis, le petit-déjeuner sera pris sur la terrasse du Rouge-Gazon.

"C'est très sympa car les gens ont assez peu l'occasion de dormir à la belle étoile. Et ça donne souvent lieu à de bons moments de convivialité", commente Valérie qui a eu l'idée de proposer cette activité après être partie en Guyane où les hamacs sont légion.

Contact : "Evasion Nature" au Ménéil, Valérie Cordier, tél. 06.80.63.03.20, ou sur www.evasion-nature.fr