

SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

Est Républicain 28/08/06

Invitation à faire le plein d'aventures

A travers la montagne vosgienne, Valérie Cordier propose des escapades sportives en vélo, en kayak,...

Valérie Cordier a commencé sa vie professionnelle dans le milieu bancaire. Elle était auditrice interne. *"Mais les activités de pleine nature m'ont toujours branché. Je profitais de mon temps libre et de mes week-ends pour emmener des groupes en Laponie ou en Guyane pour s'y livrer au canoë."*

Elle a obtenu deux brevets d'Etat, ceux du canoë-kayak et disciplines associées et du BESAPT (brevet d'éducateur sportif des activités physiques pour tous). Elle a commencé sa reconversion au sein de l'UCPA et du Club Med. Avec l'envie de créer sa propre affaire, voici comment est née Evasion nature au Ménéil-Thillot, une structure en SARL à trois, avec son oncle Raymond Baurand et Valérie Devaux.

Pour autant, l'ancienne banquière n'entend pas mettre à profit sa nouvelle voie pour faire fortune. *"Mon plus grand*

plaisir, c'est de voir la satisfaction des gens. Avec un leitmotiv "j'essaye d'utiliser l'activité sportive pour leur faire découvrir la montagne vosgienne".

C'est ainsi que parmi les multiples activités proposées, celle intitulée Vel'eau convie à *"découvrir le vélo en descendant la vallée de la Moselle ou de la Moselotte sur la Voie verte, depuis Le Thillot et Saulxures. En début d'après-midi, on troque le vélo contre un canoë et nous voilà sur les eaux limpides de la Moselle. Et tout l'équipement est fourni."*

Polyvalente dans la vie, Valérie Cordier l'est également dans l'éventail de ses activités. Sa balade gourmande, après une randonnée pédestre à la découverte du paysage vosgien, se termine par un goûter aux couleurs locales. Ses animations ludiques

en canoë et kayak se déroulent aussi bien sur un plan d'eau (celui de la base de loisirs du lac de la Moselotte par exemple) ou sur la Moselle du côté de Remiremont.

Son programme passe aussi par des sorties ludiques en VTT avec un dénivelé minimal afin de répondre à l'attente du plus grand nombre. *"Pour s'initier. Je propose du freinage, de la propulsion, de l'équilibre. Tout est prétexte pour s'amuser et se perfectionner avec une balade en prime".* Mais les vététistes plus chevronnés ne sont pas oubliés à travers la descente de sommet sur les chemins et sentiers vosgiens.

Bref, le ludisme est son maître-mot. Il est poussé à son paroxysme quand Valérie Cordier emmène à la chasse au trésor. *"On part avec un road-book à la découverte du Rouge-Gazon, de Plombières ou*



Valérie Cordier invite à faire le plein d'aventures dans les vallées et la montagne vosgienne.

de Ramonchamp. A l'origine, ils ne sont pas spécialement intéressés par cette activité. Ils en sont finalement ravis."

Hors-saison, Valérie Cordier s'adresse au public des

comités d'entreprise et des séminaires de travail, histoire de conforter l'esprit de groupe. Ou encore aux groupes d'amis et aux associations.

Un "Défi vosgien" sportif et culturel

A travers des produits spécifiques et les atouts de la montagne vosgienne pour support. "Défi vosgien", le challenge qu'elle propose, se joue par exemple au cœur des bois. Avec un maximum d'activités sportives et culturelles, hébergement en pension complète, en hôtel ou bivouac en hamac.

Et les amateurs de nuit à la belle étoile seront également comblés. En effet, "la Tête dans les étoiles" invite tous les jeudis de juillet et août à passer une super soirée et à finir la nuit en étant bercé dans un hamac. Car elle commence par un dîner dansant au Rouge-Gazon, avec le fameux cochon de lait à la broche, et se poursuit par une nuit en hamac, un peu plus loin, en pleine forêt. *"Hamac, drap et sac de couchage sont four-*

nis", précise Valérie Cordier qui a découvert cette idée en Guyane, une région remplie de hamacs.

"En cas de pluie, nous nous réfugions dans un abri." Et "la Tête dans les étoiles" s'achève le matin autour d'un petit déjeuner. Un produit riche en terme de convivialité et de franche rigolade.

Contact : Valérie Cordier : 06.80.63.03.20 ou www.evasion-nature.fr

Une découverte des Vosges en famille à l'aide d'un canoë ou à VTT fait partie des possibilités offertes par Valérie Cordier avec hébergement et pension complète.

